

Ūdens iedvesmai

Visgudrākie vārdi nepadzirdīs izslāpušo tā,
kā viņu padzirdīs krūze ūdens.

~ Sofokls ~



Par ūdeni

Pateicoties zinātnei, mūsdienās neviens vairs nešaubās par ūdens nozīmi mūsu dzīvē. Ūdens ir viens no galvenajiem mūsu dzīvības nodrošinātājiem un ne tikai... Ūdens uzmundrina, veldzē, atjauno organismu un dziedina. Ir zināms, ka dienā jāizdzer 2 litri ūdens, tomēr, uz spēles liekot savu veselību, aizvien biežāk tīru ūdeni aizstājam ar sintētiskiem dzērieniem, attaisnojoties, ka ūdens ir bezgaršīgs un tā dzeršana ir garlaicīga.

Iespējams, šī ir pirmā iedvesmojošā un spilgtiem iespaidiem bagātā ūdens recepšu grāmata, kas turpmāk ūdens dzeršanu padarīs par dienas piedzīvojumu.





Ciemos pie vecmāmiņas



Salds gandarījums īstiem patriotiem – zilacainā mellene, sarkanmatainā zemene un sārtvaidzīte avenē sniedz sparus, veiksmi un prieku visai nedēļai. Piemīt smaidu izraisošs efekts.



Draiskā zemene



Kad sarkanā zemene dodas kaislīgā dejas virpulī ar kivi, C vitamīns sit augstu vilni. „Nogurums” un „pārslodze” pazūd pat no jūsu vārdu krājuma.



Starptautiskais flirts



Kurš gan būtu domājies, ka mūsu pašmāju mīļotais gurķis ar sprigano un saldo dienvidnieci meloni atradīs tādu saskaņu, kas spēs sniegt maiguma pompoziju tās baudītājiem.





Drosmīgais izaicinājums



Nav noslēpums, ka mazās adatiņas, kas ļoti līdzinās skujiņām, izceļas ar visnotaļ pikanti rūgtenu un savdabīgu garšu un tikpat interesantu aromātu, tāpēc daudzi neriskē uzreiz noslēgt draudzību. Taču tie, kuri riskē, izrādās uzvarētāji!

Garšas baudījums – rozmarīns apvienojumā ar apelsīnu – kļūs par neatņemamu izdevušās dienas sastāvdaļu.

